

חשוב מאוד לצאת בביגוד, אוכל וציוד מתאימים להליכה בטוחה ומהנה

מדריך עונתי למסלולי ההליכה הגדולים Great Walks

ציוד אישי

ביגוד

- למסלולים בני כמה ימים תזדקק לשתי החלפות בגדים לפחות: אחת להליכה ואחת יבשה ללילה
- נעלי הליכה או נעליים תומכות, נוחות ומשומשות היטב
- גרביים (צמר או בד תרמי)
- קצרים (מבד שמתייבש מהר)
- חולצה (צמר או בד תרמי)
- ביגוד תחתון (גופיה וגטקס) (צמר או בד תרמי)
- שכבת ביניים (צמר או פליס)
- מעיל גשם (חסין מים, עמיד ברוח עם כובע)
- מכנסי גשם חסיני מים ועמידים ברוח
- כובע וכפפות מצמר או תחליף
- כובע שמש ומשקפי שמש
- גרביים ולבנים נוספים וחולצה או סוודר קלים

אוכל

אין אפשרות לרכוש אוכל במסלול

קח אוכל שהוא קל במשקלו, מתבשל במהירות, ועשיר באנרגיה. למשל:

- ארוחת בוקר: דגנים/דייסה, לחם מלא, דבש או ממרחים אחרים
- ארוחת צהריים: קרקרים, גבינה, נקניק, ריבה, פירות
- ארוחת ערב: מרק אינסטנט, פסטה, אורז, ירקות ופירות יבשים, גבינה "או ארוחות מיובשות בהקפאה" פריז-דרייד כמו כן תצטרך: מים, חטיפים, עוגיות, חטיפי גרנולה, תה/קפה, אבקות שתייה ומזון אנרגיה למקרה של עיקוב במסלול

- תרמיל (40-60 ליטר למסלול בן כמה ימים)
- שק ניילון עמיד למים לשימוש כבטנה בתרמיל
- שק שינה (3-4 עונות)
- תיק עזרה ראשונה (כולל: תכשיר דוחה חרקים, קרם הגנה, תכשיר ליבלות, תרופות אישיות כמו נגד אלרגיה לעקיצות דבורים)
- ערכת הישרדות (שמיכת הישרדות, משרוקית, נייר ועיפרון), חטיפים עשירי אנרגיה
- ציוד בטיחות מתאים למסלול ולעונה (למשל: מפה, מצפן), לוח גאות ושפל
- בקבוק מים (1-2 ליטר)

עליך לשתות בקביעות במהלך היום

- כלי בישול ואכילה (סכו"ם, צלחת, ספל, סיר/מחבת, דברי ניקוי, מגבת (מטבח)
- גפרורים או מצית באריזה חסינת מים
- כלי רחצה אישיים

אין להשתמש בסבון לרחצה או לשטיפת כלים באגמים או באפיקי מים

- פנס וסוללות רזרביות
- שקיות לאשפה

יש לשאת את כל האשפה אל מחוץ למסלול

- כרטיסים ותעודה מזהה
- אמצעי בישול (גזייה או דומה) ודלק מתאים*
- נרות*
- נייר טואלט*

ציוד נוסף לשיקולך

- מצלמה
- אטמי אוזניים לחדרי שינה משותפים

*דרוש רק במסלולים הבאים:

(ראקיאורה טרק)

Rakiura Track

(לייק וויקארמואנה)

Lake Waikaremoana

(אייל-טסמאן קוסט טרק)

Tasman Coast Track

(היפי טרק (בראון האט וגולנד דאונס האט)

Heaphy Track (Brown Hut and Goulard Downs Hut)

בבקתות האלה אין אמצעי בישול וגז, תאורה או נייר טואלט



Department of
Conservation
Te Papa Atawhai

Great Walks המסלולים הגדולים, עונות וציוד

מסיבות בטיחותיות המסלולים הבאים אינם פועלים כמסלולי הליכה גדולים
Great Walks

או מסלולים נגישים במהלך חודשי החורף (תאריכי העונה משתנים במקצת כל שנה):

טונגרירו נורת'ן סירקט Tongariro Northern Circuit
מילפורד טרק Milford Track
רוטברן טרק Routeburn Track
קפלר טרק Kepler Track
וואנגנואי ג'ורני Whanganui Journey

אם בכונתך ללכת בהם מחוץ לעונה תזדקק לציוד נוסף למידע נוסף בקר באתר:
doc.govt.nz/greatwalks_winter

ציית לכללי הבטיחות בשטח:

1. תכנן את הטיול
2. ידע מישהו לגבי תוכניותיך
3. הייה מודע למזג האוויר
4. דע את מגבלותיך
5. קח מספיק ציוד ואוכל

ידע מישהו לגבי תוכניותיך

ידע מישהו לגבי תוכניותיך וקבע תאריך להזעקת עזרה אם לא חזרת עד אז. ראה:

adventuresmart.org.nz
לגבי תוכניות ליציאה לשטח

מידע נוסף והזמנות

בקר באתר האינטרנט של המסלולים של Great Walks הגדולים או במרכז המבקרים הקרוב של "דוק" DOC Visitor Centre.

טלפון: 0800 NZ GREATWALKS (0800 694 732)
דוא"ל: greatwalks@doc.govt.nz
הזמנות ברשת: greatwalks.co.nz

ביגוד נוסף לשיקולך

- קרסוליות
- נעליים קלות לבקתה

למסלולי חוף ומסעות בנהרות

- בגדים
- סנדלים או נעלים להליכה במים

חשוב: אין אפשרות ליבש בגדים בבקתות. בגדי כותנה כמו ג'ינס, טי-שירט או סוטר/סוטר אינם מתאימים

לקמפינג

- אוהל
- יריעת קרקע מבודדת
- אמצעי בישול (גזייה או דומה) ודלק מתאים

שים לב: שינה באוהלים אסורה במילפורד טרק Milford Track

ציוד נוסף לוואנגנואי ג'ורני

Whanganui Journey

- חגורת הצלה
- קייק או קאנו קנדי
- משוטים (זוג רזרבי)
- מכלי פלסטיק או דומה לאכסון האוכל, הבגדים והחפצים האישיים
- שקים אטומים למים

עותק של: New Zealand Canoe Association's 'Guide to the Whanganui River' (אפשרות)

אפשר לשכור פריטים אלה בחבילה מספקים מקומיים

